

Treningskjema Vår 2026

TORS DAG

Tid	Bane 1	Marker Sparebank	Bane 3
07-08	07:-08:30 VOKSEN Stig (-67) Peter (-68) Charman (74) Agnethe (-72)		
08-09			
15-16			
16-17	16:00-19:00 KONKURRANSE Iver (-11) Ole (-11) Andrea (-06) Jovan (-11)	15:30-17:00 REKRUTT Fridjof (-17) Mattis (-15) Colin (-15)	15:30-17:00 REKRUTT Mikkel (-15) Adrian (-16) Sebastian (-14)
17-18		17:00-18:00 Oransje Louise (-14) Hanna (-15) Sanna (-14) Anna (-15) Simeon (-17) Yi (-15) Martin (-13) Vega (-16) Emil (-15) Fredrik (-13) Eline (-14) Anna (-15)	
18-19		18:00-19:00 Voksen Esma (-12) Adrian (-13) David (-13) Iben (-12) Jesper (-13)	18:00-19:00 Rød Amanda (-17) Gustav (-17) Seimeni (-18) Ellinor (-18) Cathy (-17) Noah (-18) Ludvig (-18) Albert (-18) Mikkel (-18) Gustav (-19) Darian (-18) David (-16) Anja (-19) Heddie (-18) Georg (-16) Evelyn (-18) Aline (-17) Noah (-17)
19-20	19:00-20:00 Damegruppe Katerina (-98) Hedvig (-08) Hanne (-75) Renate (-81)	19:00-20:00 Nina Lelde (-81)	
20-21	20:00-21:00 Voksen viderekommende Drop in	20:00-21:00 Voksen viderekommende Drop in	20:00-21:00 Voksen viderekommende Drop in