

Treningskjema Vår 2026

MANDAG

Tid	Bane 1	Marker Sparebank	Ares bane
15-16	15:00-16:30 Fridjof (-17) Mattis (-15) Colin (-15)	REKRUTT Mikkel (-15) Adrian (-16) Sebastian (-14)	
16-17	16:30-18:00 Matteo (-11) Agnes (-12) Aki (-11)	KONKURRANSE BREDDE Timo (-12) Amandus (-11) Ulrik (-11) William (-11)	
17-18			17:00-18:00 Esma (-12) Adrian (-13) David (-13) Iben (-12) Jesper (-13)
18-19	18:00-20:00 Iver (-11) Ole (-11)	KONKURRANSE Andrea (-06) Jovan (-11)	18:00-19:00 Rød Amanda (-17) Gustav (-17) Seimeni (-18) Ellinor (-18) Cathy (-17) Noah (-18) Ludvig (-18) Albert (-18) Mikkel (-18) Gustav (-19) Darian (-18) David (-16) Anja (-19) Heddie (-18) Georg (-16) Evelyn (-18) Aline (-17) Noah (-17)
19-20			
20-21	20:00-21:30 Voksen Ben (-79) Manuel (-86) Maciej (-90) Herman (-93)	20:00-21:30 Voksen Knut Olav (-80) Hallvard (-81) Kenneth (-76) Peter (-85)	20:00-21:30 Voksen Håvard (-81) Emil (-73) Alfonso (-71) Kieran (-83)
21-22			