

Treningskjema Vår 2026

TIRSDAG

Tid	Bane 1	Marker Sparebank	Bane 3
11-12	11:00-12:30 VOKSEN Ellen (-75) Randi S. (-76) Hedda (-54)		
12-13			
13-14			13:20-14:30 TFO HENTING
14-15		14:30-15:30 TFO Hennie (-17) Selma (-17)	14:30-15:30 TFO Sebastian (-19) Edmund (-19) Bard (-19)
15-16			
16-17	15:30-17:00 REKRUTT Fridjof (-17) Mattis (-15) Colin (-15)	15:30-17:00 REKRUTT Mikkel (-15) Adrian (-16) Sebastian (-14)	15:30-17:00 Oransje Louise (-14) Sanna (-14) Eline (-14)
17-19	17:00-19:00 Iver (-11) Ole (-11)	17:00-19:00 KONKURRANSE Andrea (-06) Jovan (-11)	17:00-19:00
19-20	19:00-21:00 Tirsdagsherrene	19-20:30 voksen viderekommende Charman (74) Gøril (-74) Anja (-60)	19-20:30 voksen viderekommende Ingeborg (-84) Marianne (-67) Ann-Monica (-68) Maria (-77)
20-21		20:30-22:00 voksen viderekommende Peter (-85) Knut (-85) Maciej (-90) Adrien (-88)	20:30-22:00 voksen viderekommende Anders (-73) Stig (-67) Manuel (-86) Marco (-79)
21-22			