

Treningskjema Vår 2026

ONSDAG

Tid	Bane 1	Marker Sparebank	Bane 3
15-16	15:00-18:00 KONKURRANSE Iver (-11) Ole (-11) Andrea (-06) Jovan (-11)		
16-17		15:30-17:00 Matteo (-11) Agnes (-12) Aki (-11)	15:30-17:00 KONKURRANSE BREDDE Timo (-12) Amandus (-11) Ulrik (-11) William (-11)
17-18		17:00-18:00 Oransje Louise (-14) Sanna (-14) Simeon (-17) Martin (-13) Emil (-15) Eline (-14)	
18-19	18:00-19:30 Damegruppe Randi (-76) Elise (-92) Ellen (-75) Malin (-80) Ida (-79)	18:00-19:30 Hedda (-07) Kristina (-07) Eline (-07) Marusia (-08)	18:00-19:30 Gul Stefan (-10) Giedrius (-10) Mats (-11) Dagny (-09) Lukas (-09)
19-20	Bengt (-62) Leif (-68) Morten (-71)	19:30-21:00 voksen Pål (-78) Thien (-78) Nikolai (-71) Bengt (-64)	
20-21		Ben (-79) Bojan (-80) Maciej (-90) Knut Olav (-80)	
21-22	21:00-22:00 Patrick (-01) Helge (-75) Helge (-71)	21:00-22:00 VOKSEN Tore (-66) Eivind (-93) Jostein (-76)	21:00-22:00 Svein (-77) Per-Marcus (-89)