

Treningskjema VÅR 2024

ONSDAG

Tid	Bane 1	Bane 2	Bane 3
14-15		14:00-15:30 RAMBERG Oransje	14:00-15:30 RAMBERG Oransje
15-16		SM/AHN	
16-17	16:00-18:00	15:30-17:00 Gul	15:30-17:00 Gul
	GZ		
17-18	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00 Rød
	GZ	GZ	AHN/SM
18-19	18:00-19:00	18:00-19:00 Grønn	18:00-19:00 Grønn
	GZ	AHN/SM	
19-20	19:00-20:30 voksen	19:00-20:30 voksen	19:00-20:30 voksen
20-21	GZ	AHN/SM	
	20:30-22:00 Voksen Nybegynner	20:30-22:00 Voksen Nybegynner	20:30-22:00 Voksen
21-22	AHN/SM		GZ
22-23	22:00-23:00 ABONAMENT LEDIG	22:00-23:00 ABONAMENT LEDIG	22:00-23:00 ABONAMENT LEDIG