

Treningskjema VÅR 2024

MANDAG

Tid	Bane 1	Bane 2	Bane 3
15-16	15:00-16:30 REKRUTT	15:00-16:30 REKRUTT BREDDE	15:00-16:30 REKRUTT BREDDE
16-17	16.30-18.00 Gul		
17-18			
18-19	18:00-19:00	18:00-19:00 Grønn	18:00 - 19:00 Oransje
19-20	19:00-20:00 Voksen	19:00-20:00 Voksen	19:00-20:00 Voksen
20-21	20:00-21:00 strøtime	20:00-21:00 strøtime	20:00-21:00 Voksen
21-22	21:00-22:00 Voksen	21:00-22:00 Voksen	21:00-22:00 Voksen
22-23	22:00-23:00	22:00-23:00	22:00-23:00

SM/GZ/AHN

AHN/SM

AHN/SM

AHN/SM

SM/AHN/GZ

AHN

AHN/GZ