

Treningskjema VÅR 2024

FREDAG

Tid	Bane 1	Bane 2	Bane 3
15-16	15:00-16:30 REKRUTT	15:00-16:30 REKRUTT BREDDE	15:00-16:30 REKRUTT BREDDE
16-17	GZ/AHN		
	16:30-18:00 GZ	16:30-18:00 Grønn	16:30-18:00 Grønn AHN/SM
18-19	18:00 -20:00 GZ	18:00 -20:00	18:00 -20:00
19-20	GZ		