

Treningskjema HØST 2023

TORSDAG

Tid	Bane 1	Bane 2	Bane 3
14-15		14:30-15:30 Colin Grytebust (-15) Hadrian Skjerve (-15) Bror Anton Arnesen (-15) TFO	14:30-15:30 Henny Meisingset Storskogen (-17) Fridtjof Dilling Ranke (-17) Hennie Lunde Bjørkeng (-17) Selma Narum-Hanssen (-17)
		AH/SM?	
15-16			
16-17		16:00-17:00 Oransje Amandus Nygaard (-11) Elliot Malmedal (-11) Leonard Czajka (-11) Julian Andersen (-12) Viktoria Kase-Bendtsen (-10)	16:00-17:00 Grønn Gustav Lemjan (-09) Fredrik Seielstad Førland (-11) Oskar Di Modugno (-11) Donenko Maksym (-08) August Lockertsen (-10)
		AHN/SM	
17-18	17:00 - 18:00 Drop inn Nybegynnere/ GZ	17:00-18:00 Rød Johan Dahl (-17) Elijah Kliger (-17) Amanda Sohrabi (-17) Hadrian Skjerve (-15) Seimeni Olivia (-18) Ingrid Bodal (-17)	17:00-18:00 Rød Hanna Tran (-15) Sofia Di Modugno (-15) Klara Eklund (-15) Martin Lystad (-15) Martin Bodal (-13) Colin Grytebust (-15)
		17:00-18:00 Lek med Ball Drop in	AHN/SM/CA
18-19	18:00-19:00 Konkurransen SM	18:00-19:00 Konkurransen	18:00-19:00 Konkurransen
	19:00-20:00 konkurransen SM	19:00-20:00 konkurransen	19:00-20:00 konkurransen
20-21	20:00-21:00 Voksen viderekommende Drop in	20:00-21:00 Voksen viderekommende Drop in	20:00-21:00 voksen viderekommende Drop in
	AHN/GZ		
21-22	21:00-22:00 strøtime	21:00-22:00 Match play	21:00-22:00 Match Play