

Treningskjema HØST 2023
TIRSDAG

Tid	Bane 1	Bane 2	Bane 3
15-16	15:00-15:30	15:00-16:00	15:00-16:00 RAMBERG Rød Louise M. Lauritzen (-14) Ellen Mollatt Sundby (-13) Eline Schei Hunsrød (-14) Sanna Helseth Haugen (-14) Mina Lunde Bjørkeng (-14) Ebba Meisingset Storskogen (-14) Amalie Foss Møller (-13) Eva Brekke-Hammersland (-14) AHN
	15:30-17:00 REKRUTT William Meskanen (-11) Iver Haugen (-11) Matteo Hunsrød (-11) Ole Grønneflåten (-11) Timo Thorgersen (-12) SM	16:00-17:00	
16-17	17:00-18:00 Konkurrans		17:00-18:00 Oransje Emily Skordal (-11) Aki Kopstad-Blomberg (-11) Goda Astrauskaite (-08) AHN
17-18	18:00-19:00 Konkurrans		18:00-19:00 Konkurrans
18-19	18:00-19:00 Konkurrans		18:00-19:00 Konkurrans
19-20	19 - 19:30 Konkurrans fys	19-20:30 Voksen Cecilie Eide (-90) Louise Fenre (-99) Camilla Foss Evensen (-98) Ellen Meskanen (-75) AHN	19:00-20:30 voksen viderekommende Anja Sandegren (-60) Thea Koren (-70) Marianne Sælen (-67) Charman Garbibaldi (74) GZ
	19:30 - 22:30 Tirsdagsherrene		
20-21	Tirsdagsherrene	20:30-22:00 voksen viderekommende Meron Kliger (-84) Tønnes Sannem Heian (-80) Peter Sjolte Ranke (-85) Knut Dahl (-85) Erik Winter ?	20:30-22:00 voksen viderekommende Christian Skaanes (-68) Bengt Pedersen (-64) Erlend Solhaug Fløisbonn (-91) 1/2 Anders Tveten (-73) GZ/SM
21-22			
22-23	22:00-23:00 ABONAMENT LEDIG	22:00-23:00 ABONAMENT LEDIG	22:00-23:00 ABONAMENT LEDIG