

Treningskjema HØST 2023

ONSDAG

Tid	Bane 1	Bane 2	Bane 3
13-14			<b>14:00-15:00</b> <b>RAMBERG Rød</b> Louise M. Lauritzen (-14) Ellen Mollatt Sundby (-13) Eline Schei Hunsrød (-14) Sanna Helseth Haugen (-14) Mina Lunde Bjørkeng (-14) Ebba Meisingset Storskogen (-14) Eva Brekke-Hammersland (-14) Saga Aurora Malmsten Holst (-14) SM/AHN
15-16	<b>14:30-16:00</b> Iver Haugen (-11) Ole Grønneflåten (-11)		
16-17	<b>16:00 - 18:00</b> konkurranse	<b>15:30-17:00</b> <b>Gul</b> Christian Mathias Andresen (-07) Isak Balke Markhus (-08) Lyder Benjamin Fonneland-Sandberg (-09) Aksel Dalbye (-09)	<b>15:30-17:00</b> <b>Gul</b> Elvira Løken (-07) Marusia Mantrova (-08) Julia Olstad (-07)
17-18		<b>17:00-18:00</b>	<b>17:00-18:00</b> <b>Rød</b> Arijus Vitkauskas (-15) Mateo Rios (-?) Fridjof Dilling Ranke (-17) Karsten Lauritzen (-?) Midas Okunevas (-16) Mattis Ekelund (-15) Simeon Simat (-17) Mikkel Kopstad-Blomberg (-15) Anna Martinsen (-15) Yi Cui (-15) AHN/SM
18-19	<b>18:00-19:00</b>	<b>18:00-19:00</b>	<b>18:00-19:00</b> <b>Grønn</b> Stefan Idu (-10) Vilde wik Arntzen (-08) Hanna wik Arntzen (-08) Viktoria Kase-Bendtsen (-10) Amandus Nygaard (-11) Daniel Arsland Budhavarapu (-15) Sandre Brakstøl (-12) AHN/SM
19-20	<b>19:00-20:30</b> Bengt Hansen (-62) Leif Bache-Mathiesen (-68) Pål Henriksen (-78) Thien Tran (-78) Nikolai Paasche (-71)	<b>19:00-20:30</b> <b>voksen</b> Stig Jøraholmen (-59) Tore Rosenberg (-71) Ola Torstein Endresen (-79) Ingeborg Christoffersen (-84) Peter Sjolte Ranke (-85)	<b>19:00-20:30</b> <b>voksen</b> Helge Isberg Gillespie (-75) Jørn Johansen (-64) Øystein Kristiansen (-71) Stephane Mukkaden (-80) Erlend Solhaug Fløisbonn (-91) 1/2
20-21	<b>20:30-22:00</b> <b>Voksen Nybegynner</b> Randi S. Nygaard (-76) Svein Røine Elise Dilling (-92) Grete Eugenie Tenden	<b>20:30-22:00</b> <b>Voksen Nybegynner</b> Anine Dannemark (-90) Sheila Anholt Strømme (-89) Ida Louise Tenden Ingvild Kirkebak Hamre	<b>20:30-22:00</b> <b>Voksen</b> Ann-Monica Borhaug (-68) Gabor Johan Dalnoki (-58) Stig Gunnar Kristiansen (-67) Linnea Øra Mathisen (-05) Tove Foss (-71)
21-22			
21-22	<b>22:00-23:00</b> <b>ABONAMENT</b> LEDIG	<b>22:00-23:00</b> <b>ABONAMENT</b> LEDIG	<b>22:00-23:00</b> <b>ABONAMENT</b> LEDIG