

## Treningskjema Vår 2023

### TIRSDAG

Tid	Bane 1	Bane 2	Bane 3
15-16	15:00-15:30	15:00-16:00	<b>15:00-16:00</b> <b>SFO Ramberg Rød 1</b> Louise M. Lauritzen (-14) Ellen Mollatt Sundby (-13) Eline Schei Hunsrød (-14) Sanna Helseth Haugen (-14) Mina Lunde Bjørkeng (-14) Ebba Meisingset Storskogen (-14) Amalie Foss Møller (-13) Majda Feratovic (-15) AHN
	<b>15:30-17:00</b> <b>REKRUTT</b> William Meskanen (-11) Iver Haugen (-11) Matheo Hunsrød (-11) Ole Grønneflåten (-11) Herman F Møller (-11) Timo Thorgersen (-12) BS		
16-17		<b>16:00-17:00</b> <b>TS - Grønn 1</b> Dina Endeve Aleksandersen (-08) Elise Skaanes (-08) Aleksandra Heian (-11) Agnes Emilie Løvik (-12) BS	<b>16:00-17:00</b> <b>TS - Grønn 1</b> Nora Nødtvedt (-07) Kristina Valderrama-Larsen (-07) Synne Skinnarland Bodding (-07) AHN
17-18	<b>17:00-18:00</b> <b>Konkurransen</b> Emma Melkic (-08) Andrea Bilden (-06) Jarle Rosskamp (-07) Margaret Keref (-08)  <b>sparringspartner</b> Carsten Rosskamp Ole Jørgen Henæs Petter Svendsen BS	<b>17:00-18:00</b> <b>Konkurransen</b> Jovan Blagojevic (-11) Lotta Rosskamp (-11) Madeleine Hammer-Haugteien (-10) BS	<b>17:00-18:00</b> <b>TS - Oransje 1</b> Emily Skordal (-11) Amelia Babiarz (-12) Aki Kopstad-Blomberg (-11) Goda Astrauskaite (-08) AHN
18-19	<b>18:00-19:00</b> <b>Konkurransen</b>	<b>18:00-19:00</b> <b>Konkurransen</b>	<b>18:00-19:00</b> <b>Konkurransen</b> BS
19-20	<b>19:00-20:00</b> <b>ABONAMENT</b> Pål Henriksen	<b>19:00-20:30</b> <b>voksen viderekommende 1</b> Thea Koren (-70)  Marianne Sælen (-67)	<b>19:00-20:30</b> <b>voksen viderekommende 2</b> Anja Sandegren (-60) Amina Latresh (-69) Ida Brusevold-Johansen (-91) AHN
20-21	<b>20:00-21:00</b> <b>ABONAMENT</b> Per Vanem	<b>20:30-22:00</b> <b>voksen viderekommende 2</b> Christian Skaanes (-68) Knut Dahl (-85) Tønnes Sannem Heian (-80)	<b>20:30-22:00</b> <b>voksen viderekommende 3</b> Bengt Pedersen (-64) Erlend Solhaug Fløisbonn (-91) Anders Tveten (-73) Meron Kliger (-84) BS
21-22	<b>21:00-22:00</b> <b>ABONAMENT</b> Per Vanem		
22-23	<b>22:00-23:00</b> <b>ABONAMENT</b> LEDIG	<b>22:00-23:00</b> <b>ABONAMENT</b> LEDIG	<b>22:00-23:00</b> <b>ABONAMENT</b> LEDIG