

## Treningskjema Vår 2023

### FREDAG

Tid	Bane 1	Bane 2	Bane 3
14-15	<b>14:00-15:30</b> <b>REKRUTT</b> William Meskanen (-11) Iver Haugen (-11) Ole Grønneflåten (-11) Timo Thorgersen (-12) Matheo Hunsrød (-11)	14:00-15:00	14:00-15:00
		<b>AHN</b>	15:00-15:30
15-16	<b>15:30-17:30</b> <b>Konkurransen</b> Emma Melkic (-08) Andrea Bilden (-06) Jarle Rosskamp (-07)	<b>15:30-17:30</b> <b>Konkurransen</b> Jovan Blagojevic (-11) Lotta Rosskamp (-11)	<b>15:30-16:30</b> <b>Konkurransen</b> <b>sparringspartner</b> Carsten Rosskamp Ole Jørgen Henæs Petter Svendsen
16-17			<b>16:30-17:30</b> <b>Voksen Nybegginer</b> Ida Guldborg (-79) 1/2 Camilla Tønnessen Eline Sedal (-79) Inga Rutherford (-84) /1/2 Linn Rosén Nilsen (-79) Jannike Sumstad (-79)
17-18		<b>BS</b>	<b>Tonje Kolsrud</b> <b>AHN</b>
18-19	<b>17.30-19.00</b> <b>TS - Grønn 2</b> Nora Nødtvedt (-07) Kristina Valderrama-Larsen (-07) Synne Skinnarland Bodding (-07)	<b>17.30-19.00</b> <b>TS - Grønn 2</b> Milea Victoria Demidov Thorvaldsen (-09) Julia Rei (-09) Carl Olav Akselsen (-09)	<b>17.30-19.00</b> <b>TS - Grønn 2</b> Ludvig Bratsberg Eriksen (-09) Lyder Benjamin Fonneland-Sandberg (-09) Lars Sommerstad Kolltveit (-10) Henry Juriks (-09)
			<b>AHN/GZ</b>