

Treningskjema Vår 2023

TORSDAG

Tid	Bane 1	Bane 2	Bane 3
08-09	08:00-09:00	08:00-09:00	08:00-09:00 Skole time Linnea Øra Mathisen (-05) AHN
16-17	16:00-17:00 TS-Oransje 1 Leonard Czajka (-11) Amandus Nygaard (-11) Julian Andersen (-12) Emil Berger Nordby (-11)	16:00-17:00 TS-Oransje 2 Fredrik Seielstad Førland (-11) Oskar Di Modugno (-11) Gustav Lemjan (-09) Eliot	16:00-17:00 TS - Oransje 3 Viktoria Kase-Bendtsen (-10) Haakon Isdal Hempel (-13) Aleksandra Heian (-11) Agnes Emilie Løvik (-12) AHN/GZ
17-18	17:00-18:00 Konkurranse Jovan Blagojevic Lotta Rosskamp sparringspartner Carsten Rosskamp Ole Jørgen Henæs Petter Svendsen	17:00-18:00 Konkurranse Emma Melkic (-08) Andrea Bilden (-06) Jarle Rosskamp (-07) Margareth Keref (08) sparringspartner Carsten Rosskamp Ole Jørgen Henæs Petter Svendsen BS	17:00-18:00 TS - Rød 1 og 2 Hanna Tran (-15) Sofia Di Modugno (-15) Anna Martinsen (-15) Klara Eklund (-15) Martin Lystad (-15) Yi Cui (-15) Adrian Sohrabi (-16) Amanda Sohrabi (-17) Nora Nygaard (-15) AHN/GZ
18-19	18:00-19:00 Konkurranse	18:00-19:00 Konkurranse	18:00-19:00 Konkurranse BS
19-20	19:00-20:00 Voksen viderekommende DROP IN	19:00-20:00 Voksen viderekommende DROP IN	19:00-20:00 Voksen viderekommende DROP IN AHN/GZ
20-21	20:00-21:00 Match play	20:00-21:00 Match play	20:00-21:00 Drop inn Nybegginere AHN
21-22	21:00-22:00 ABONAMENT Kenneth Akselsen	21:00-22:00 ABONAMENT Jan Erik Berg	21:00-22:00 ABONAMENT LEDIG