

Treningsskjema Vår 2023

TORS DAG

Tid	Bane 1	Bane 2	Bane 3
08-09			08:00-09:00 Skole time Linnea Øra Mathisen (-05)  AHN
15-16	15:00-16:00  LEDIG	LEDIG	
16-17	16:00-17:00 TS-Oransje 1 Leonard Czajka (-11) Amandus Nygaard (-11) Julian Andersen (-12)	16:00-17:00 TS-Oransje 2 Fredrik Seielstad Førland (-11) Oskar Di Modugno (-11) Gustav Lemjan (-09)	16:00-17:00 TS - Oransje 3 Viktoria Kase-Bendtsen (-10) Lisa Maria Molvig (-10) Aleksandra Heian (-11) Agnes Emilie Løvik (-12)  AHN/GB
17-18	17:00-18:00 Konkurransje Jovan Blagojevic Lotta Rosskamp  sparringspartner Carsten Rosskamp Ole Jørgen Henæs Petter Svendsen	17:00-18:00 Konkurransje Emma Melkic (-08) Andrea Bilden (-06) Jarle Rosskamp (-07) Margareth Keref (08)  sparringspartner Carsten Rosskamp Ole Jørgen Henæs Petter Svendsen  BS	17:00-18:00 TS - Rød 1 og 2 Hanna Tran (-15) Sofia Di Modugno (-15) Anna Martinsen (-15) Klara Eklund (-15) Martin Lystad (-15) Yi Cui (-15) Adrian Sohrabi (-16) Amanda Sohrabi (-17)  AHN/GB
18-19	18:00-19:00 Konkurransje	18:00-19:00 Konkurransje	18:00-19:00 Konkurransje  BS
19-20	19:00-20:00 Voksen viderekommende DROP IN	19:00-20:00 Voksen viderekommende DROP IN	19:00-20:00 Voksen viderekommende DROP IN  GB/AHN
20-21	20:00-21:00 Match play	20:00-21:00 Match play	20:00-21:00 Drop inn Nybegginere  AHN
21-22	21:00-22:00 ABONAMENT Kenneth Akselsen	21:00-22:00 ABONAMENT Jan Erik Berg	21:00-22:00 ABONAMENT LEDIG
21-22	22:00-23:00 ABONAMENT LEDIG	22:00-23:00 ABONAMENT LEDIG	22:00-23:00 ABONAMENT LEDIG