

Treningskjema Vår 2023

ONSDAG

Tid	Bane 1	Bane 2	Bane 3
1609,000			
13-14		13:00-14:00 Voksen Julia Stuedahl (-69) Tove Foss (-71) Ellen Meskanen (-75) Carman Garabaldi (-74) AHN	
14-15			
15-16	15:00-16:00 Konkurransen Jovan Blagojevic (-11) Iver Haugen (-11) Lotta Roskamp (-11) Ole Grønneflåten (-11) BS	15:30-17:00 gul 1 Christian Mathias Andresen (-07) Erling Brekke (-08) Isak Balke Markhus (-08)	15:30-17:00 gul 1 Elvira Løken (-07) Marusia Mantrova (-08) Julia Olstad (-07) Siri Pettersen (-07)
16-17	16:00-17:00 Konkurransen Jovan Blagojevic (-11) Iver Haugen (-11) Lotta Roskamp (-11) Ole Grønneflåten (-11) BS		GB/AHN
17-18	17:00-18:00 Konkurransen Emma Melkic (-08) Andrea Bilden (-06) Jarle Roskamp (-07) BS	17:00-18:00 TS-Oransje 1 Vilde wik Arntzen (-08) Hanna wik Arntzen (-08) Goda Astrauskaite (-08) Viktoria Kase-Bendtsen (-10) GB	17:00-18:00 Rød 2 Sofie Bråvoldsgo (-15) Arijus Vitkauskas (-15) Mattis Ekelund (-15) Mikkel Kopstad-Blomberg (-15) Lara Medina Kozarac (-14) Majda Feratovic (-15) Fridtjof Dilling Ranke (-17) AHN/HJELPETRENER
18-19	18:00-19:00 Konkurransen Emma Melkic (-08) Andrea Bilden (-06) Jarle Roskamp (-07) BS	18:00-19:00 TS-Oransje 1 Henrik Sangesland (-11) Amandus Nygaard (-11) Leonard Czajka (-11) Peter Gillespie (-11) Sondre Breidalen (-12)	18:00-19:00 TS-Oransje 1+2 Theo Anker-Larsen (-11) Ulrik Ekelund (-11) Sverre Vanem-Rindestu (-11) Stefan Idu (-10) GB/AHN
19-20	19:00-20:00 ABONAMENT Tom Matthiesen	19:00-20:30 voksen Stig Jøraholmen (-59) Tore Rosenberg (-71) Ola Torstein Endresen (-79)	19:00-20:30 voksen Helge Aschjem (-71) Helge Isberg Gillespie (-75) Jørn Johansen (-64)
20-21	20:00-21:00 ABONAMENT Gøril Hjelsest		AHN/GB
21-22	21:00-22:00 Voksen nybegynnere Undis Furberg (-95) Hallvard Mildestveit (-74) True Hansen (-70) Richard Hansen (-74) Randi S. Nygaard (76) Tina Breidalen (-74) GB	20:30-22:00 Voksen Ann-Monica Borhaug (-68) Helena Karlsen (-83) Gabor Johan Dalnoki (-58) Elsa Bjerregaard (-96)	20:30-22:00 Voksen Magnus Gøranson (-85) Grace Stafford Molvig (-81) Mikael Oberti (-04) Linnea Øra Mathisen (-05) AHN
21-22	22:00-23:00 ABONAMENT LEDIG	22:00-23:00 ABONAMENT LEDIG	22:00-23:00 ABONAMENT LEDIG