

Treningskjema Vår 2023

MANDAG

Tid	Bane 1	Bane 2	Bane 3
15-16	15:00-15:30	15:00-16:00	15:00-16:30 REKRUTT Herman F Møller (-11) Matheo Hunsrød (-11) Timo Thorgersen (-12) William Meskanen (-11) Iver Haugen (-11) Ole Grønneflåten (-11)
	15:30-17:30 Konkurranse Jovan Blagojevic (-11) Lotta Rosskamp (-11)		
16-17		16:00-16:30	AHN
		16:30-18:00 gul 1 Erling Brekke (-08) Marusia Mantrova (-08) Maria Larnholm (-07) Tomine Johansen (-07) Dina Endeve Aleksandersen (-08) Elise Skaanes (-08)	16:30-18:00 gul 1 Christian Mathias Andresen (-07) Isak Balke Markhus (-08) Julia Olstad (-07) Elvira Løken (-07) Siri Pettersen (-07)
17-18			AHN/GB
	17:00-19:00 Konkurranse Emma Melkic (-08) Andrea Bilden (-06) Jarle Rosskamp (-07)		
18-19		18:00-19:00 TS-Oransje 1 Emily Skordal (-11) Amandus Nygaard (-11) Emil Berger Nordby (-11) Julian Andersen (-12) Sebastian Haraldstad (-13)	18:00-19:00 TS - grønn 1 Stefan Idu (-10) Gustav Lemjan (-09) Ulrik Ekelund (-11) Nils Wibye Nærdal (-09) Peter Gillespi (-11)
		GB	AHN
19-20	19:00-20:00 ABONAMENT Eivind Jacobsen	19:00-20:00 voksen 2 Hedda Vestøl (-54) Ann-Monica Borhaug (-68) Siv Jannicke Olsen (-77) Gabor Johan Dalnoki (-58)	19:00-20:00 voksen 2 Anja Sandegren (-60) Hanne Skirstad (-75) Magnus Göranson (-85) Ingeborg Christoffersen (-84)
			GB/AHN
20-21	20:00-21:00 ABONAMENT Eivind Jacobsen	20:00-21:00 Voksen 1 + 2 Peter Sjolte Ranke (-85) Mazvydas Kinderis (-94) Laurynas Smalioris (-94) Mikael Oberti (-04)	20:00-21:00 voksen viderekommende 2 Gøril Hjelseth (-74) Sovi Oktiviani Kjølstad (-75) Morten Ek (-71) Jon Huang (-80) Anikken Moe (-94)
		GB	AHN
21-22	21:00-22:00 voksen viderekommende 1 TK Reierherrene kontakt er Kenneth Akselsen: Keneth Akselsen Hallvard Tvete Jørn Prangerød	21:00-22:00 voksen viderekommende 1 Ben Lauritzen (-79) Knut Olav Haugen (-80) Knut B.Håland (-63)	21:00-22:00 voksen viderekommende 1 Geir Pettersen (-68) Marco Di Modugno (-79)
	TBA	GB	AHN
21-22	22:00-23:00 ABONAMENT LEDIG	22:00-23:00 ABONAMENT LEDIG	22:00-23:00 ABONAMENT LEDIG