**KORONAREGLER FOR ALT SPILL I MOSS TENNISKLUBB pr. 11.5.2020:**

* Følg myndighetenes smittevernregler:
* Du må være frisk, og ikke ha omgang med koronasmittede
* Minst 2 meter avstand til alle som ikke er i samme husstand
* Vask hendene/bruk antibac før og etter trening
* Kjøkken, servering, styrkerom og garderober er stengt
* Bruk kun toalett om helt nødvendig.
* Bruk venstre dør for innebane 1 og 2. Høyre dør for innebane 3.
* Kun rene klær, sko, baller og racketer
* Ha medbrakt drikke
* Ikke ta på flater og gjenstander. Bruk hansker ved kosting av baner
* Del ikke transport til/fra trening med andre enn egen husstand

**Tilleggsregler for organisert trening**

* Barn/Ungdom må ha tillatelse fra foreldre til å delta
* Treningsøktene har 5 minutters mellomrom. Gruppen som er ferdig skal ut før neste gruppe kommer inn.
* Foreldre/omsorgspersoner skal maks tilbringe 10 minutter i oppholdsrommet i hallen
* Treneren er ansvarlig for at reglene følges på treningen

**Reglene vil bli sanksjonert med advarsel og eventuelt utestengelse i koronaperioden.**

 **Mvh

Styret i Moss Tennisklubb**